Menu’ Scuole Comune di Castel Ritaldi
 Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 SETTIMANA** | **2 SETTIMANA** | **3 SETTIMANA** | **4 SETTIMANA** | **5 SETTIMANA** |
|  |
| **LUNEDÌ** | Ravioli al pomodoro | Pastina in vegetale | Pasta olio e parmigiano | \*Minestra d’orzo e fagioli | Pasta con verdure |
| Stracchino  | Merluzzo gratinato | Petto di pollo gratinato | Mozzarella  | Scaloppine di pollo |
| Ortaggi crudi | Carote al vapore | Fagiolini al vapore | Insalata mista | Fagiolini al vapore |
| **MARTEDÌ**  | Pasta in salsa rosa | Pasta al pomodoro | \*Lasagne al pomodoro | Risotto alla parmigiana | Risotto al pomodoro |
| Platessa gratinata | Fesa di tacchino | Primo sale | Cosci di pollo croccanti | Cotoletta di maiale |
| Piselli all’olio | Fagiolini con patate | Insalata di finocchi e arance | Piselli all’olio | Insalata con verza |
| **MERCOLEDÌ** | \*Quadrucci con lenticchie | \*Polenta gratinata  | Pasta al pomodoro | Tagliatelle al pomodoro | Crema di verd. e crostini |
| Prosciutto cotto | Mozzarella  | Arrosto di vitellone | Platessa gratinata | Merluzzo gratinato |
| Patate lesse | Insalata  | Carote al vapore | Insalata mista | Purea di patate |
| **GIOVEDÌ**  | Risotto con spinaci | Pasta con olio e parmigiano | \*Pasta al sugo di tonno | Pasta con pomodoro e olive | Strangozzi alla spoletina |
| Salsiccia di maiale | Pollo arrosto | Crocchette di pesce | Frittata al formaggio | Primo sale |
| Fagiolini al vapore | Piselli all’olio | Bieta al vapore | Spinaci al vapore | Legumi al pomodoro |
| **VENERDÌ** | Pasta al pomodoro | Risotto alla zucca | \*Minestra con ceci | Passato di verdure con farro | Pasta olio e parmigiano |
| Petto di tacchino gratinato | Polpette di vit.one con Verdure al pomodoro | Caciotta fresca | Prosciutto crudo | Uova sode con salsa |
| Bietola al vapore |  | Insalata  | Patate lesse | Piselli all’olio |
| **Ad ogni pasto saranno serviti Pane comune e integrale (almeno una volta alla settimana) e Frutta fresca di stagione** |
| **\*piatti unici quale fonte proteica principale seguiti da razione ridotta di secondo** |

 Menu’ Scuole Comune di Castel Ritaldi
 Primavera - Estate | Anno Scolastico 2023-2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 SETTIMANA** | **2 SETTIMANA** | **3 SETTIMANA** | **4 SETTIMANA** | **5 SETTIMANA** |
|  |
| **LUNEDÌ** | Riso e piselli | Pasta al pomodoro | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta con verdure di stagione | Risotto con zucchine |
| Uova sode con salsa | Primosale  | Platessa gratinata | Prosciutto crudo | Mozzarella  |
| Zucchine trifolate | Insalata di legumi | Piselli all’olio | Insalata mista | Legumi al pomodoro |
| **MARTEDÌ**  | Minestra d’orzo | Pasta alla parmigiana | Pastina in vegetale | Risotto alla parmigiana | Pasta al pom. e basilico |
| Svizzera di maiale | Fil. di merluzzo al pomodoro | Cosci di pollo croccanti | Vitellone al pomodoro | Frittata al formaggio |
| Patate lesse | Fagiolini al vapore | Purea di patate | Piselli all’olio | Zucchine trifolate |
| **MERCOLEDÌ** | Pasta tonno e zucchine | Risotto alla milanese | \*Tagliatelle al ragù | Tagliatelle al pomodoro | Pasta olio e parmigiano |
| Petto di pollo al limone | Bocconcini di tacchino gratinati | \*Mozzarella  | Tonno | Fesa di tacchino |
| Carote al vapore | Bieta al vapore | Insalata mista | Pomodori  | Piselli all’olio |
| **GIOVEDÌ**  | \*Lasagne al pomodoro | Gnocchi al pomodoro | Pasta con olio e parmigiano | \*Minestra con lenticchie | Pasta al pomodoro |
| Mozzarella  | Prosciutto cotto | Arista di maiale | Pollo al forno | Platessa gratinata |
| Pomodori  | Julienne di carote | Carote al vapore | Spinaci al vapore | Insalata  |
| **VENERDÌ** | Pasta al pesto | \*Minestra con fagioli | Risotto al pomodoro | \*Pasta al sugo di pesce | Pastina in vegetale |
| Filetto di pesce gratinato | Stracchino  | Frittata alle verdure | Caciotta fresca  | Polpette di Vit. Croccanti |
| Fagiolini al vapore | Pomodori  | Pomodori | Ortaggi crudi | Patate lesse |
| **Ad ogni pasto saranno serviti Pane comune e integrale (almeno una volta alla settimana) e Frutta fresca di stagione** |
| **\*piatti unici quale fonte proteica principale seguiti da razione ridotta di secondo** |